

一般財団法人
日本エステティック試験センター
技術力確認試験
受験要項
《2023年》

<新型コロナウイルス感染症対策含む>



一般財団法人日本エステティック試験センター

目次

■新型コロナウイルス感染症対策について.....	1
■コンサルテーション時の技術者とモデルの位置関係（参考例）	
■フェイシャル試験トリートメント中のモデルのマスク着脱および保管.....	2
1. 受験資格.....	3
2. 試験概要.....	3
・試験項目	
・試験範囲	
・合格基準	
3. モデルについて.....	4
4. 準備物.....	4～5
5. 試験の流れ.....	6～14
・ボディ技術力確認試験の流れ	
・コンサルテーションシート〔ボディ〕	
・フェイシャル技術力確認試験の流れ	
・コンサルテーションシート〔フェイシャル〕	
6. タイムスケジュール（例）.....	15

※本要項に記載されている「マッサージ」という用語は、エステティック施術において、美と健康を目的として行い、肌や身体に対して穏やかに働きかける行為であり、医業類似行為としての『マッサージ』とは異なるものです。

■新型コロナウイルス感染症対策について

日本エステティック試験センターでは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2020年9月より技術力確認試験を行う際の基本的な考え方及び、感染症対策と衛生管理の留意点に関する対応を確立し、試験時に実践いただいています。今後の感染状況がどのように変化していくか未知の領域であります。今後も特定非営利活動法人日本エステティック機構と連携し、感染状況に応じた見直しを行うことにいたしますが、暫くは現状の対応を継続することといたします。

エステティックはお客様の肌に直接触れる仕事であることを十分に認識し、徹底した衛生管理を強化した技術力確認試験の実施をお願いいたします。

◆技術力確認試験を行う際の基本的な考え方

1. 技術力確認試験の実施においては、新型コロナウイルス感染症対策を十分に配慮し、フィジカルディスタンスを意識した上で実施すること

2. モデルは、従来通りの条件を満たしたモデル及び、マネキン（ドール）の使用も可とする

※モデル及びマネキンの選択は、登録養成校に於ける試験に関しては登録養成校の裁量とし、実務経験者を対象に行うJEEC主催の試験に於いては、JEECの裁量とする

◆技術力確認試験時の感染症対策と衛生管理の留意点

1. 試験会場及び控え室等は、3つの密を避けること（密閉空間・密集空間・密接空間）
2. フィジカルディスタンス（最低1m以上）の確保
3. 技術者（受験者）はマスクを着用し、必要に応じてゴーグル、フェイスシールドを着用する
4. モデルもマスクを付帯し、必要に応じてマスクを着用する
 - 1) フェイシャル試験時：モデルへの準備時
コンサルテーション時
 - 2) ボディ試験時：試験中は通して着用する

5. コンサルテーション時及び、肌状態を確認する際の留意点

技術者（受験者）とモデルの位置関係はフィジカルディスタンスの最低距離より接近した位置関係になるため、以下の点を遵守する

- 1) 肌に触れる前と後には必ず手指消毒を行う
- 2) 肌状態を確認する際は、感染症対策を行った上でモデルにマスクを外してもらう
- 3) 肌に触れ確認しているときは、モデルに話しかけない
- 4) 肌状態を確認する時間は1分以内とする

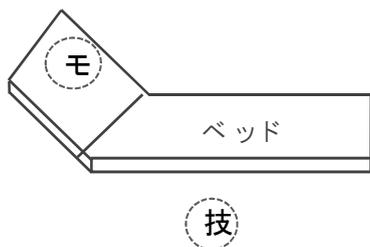
※コンサルテーション時の技術者とモデルの位置関係を参照

◆マネキン（ドール）を使用して試験を行う際の留意点

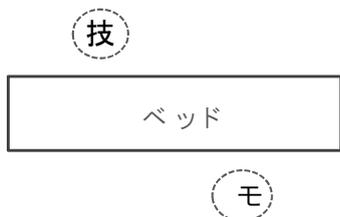
1. マネキンは、各自にて準備する（学内で準備される場合はこの限りではありません）
※フェイシャル試験の範囲はデコルテまで含むため、マネキンはデコルテまであるタイプを準備する
2. マネキン（ドール）には事前にメイクを施しておく
※ベースメイク及びポイントメイクを施しますが、アイメイクに関してはまつ毛がないためマスカラは不要
3. コンサルテーションはモデルで行いますので、試験開始前までにモデルご自身にてクレンジングを済ませておく

■コンサルテーション時の技術者とモデルの位置関係（参考例）

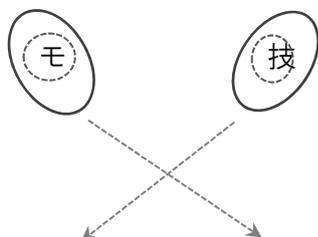
技：技術者
モ：モデル



技術者とモデルの位置関係は、常に
フィジカルディスタンスを確保できる
距離(最低1m以上)を保ち、



かつ、コンサルテーション時には、
共に座って行う場合でも、モデルが
ベッド上であっても、



真正面から対面する位置ではなく、
顔の向きに角度をつけることによって
感染リスクを減らすようにしてください。

※肌の状態を確認する場合は下記のことを配慮して行ってください

- ① 肌に触れる前と後には必ず手指消毒を行う
- ② 肌状態を確認する際は、感染症対策を行った上でモデルにマスクを外してもらおう
- ③ 肌に触れ確認しているときは、モデルに話しかけない
※モデルから受験者に話しかけることが無いよう、モデルにも事前に伝えておくこと
- ④ 肌状態を確認する時間は1分以内とする

■フェイシャル試験トリートメント中のモデルのマスク着脱および保管

順序	科目	外す	着ける
⑤	クレンジング	A ※クレンジング前	B ※クレンジング終了後
⑥	肌分析(コンサルテーション)	C	
⑧	ディープクレンジング	A ※ディープクレンジング前	
⑪	仕上げ(整肌)		B ※仕上げ(整肌)終了後

- A : 受験者はモデルにマスクケース等を渡し、外したマスクをケースに収納していただき、預かり保管する
- B : 受験者は預かったマスクケースをモデルに渡し、モデルにマスクを取り出していただき、着用をお願いする
- C : 肌観察時のマスクの扱いは一時的であるため、受験者が預かることはない

※マスクケース等の受け渡しや保管の際の衛生管理には、十分に配慮すること

1 受験資格

登録養成校

- ・300 時間コースを修了した者（通信制を含む）
- ・300 時間以上コースで、所定の 300 時間のカリキュラムを修了した者

※ともに修了見込者含む

実務経験者

- ・エステティックに関連する実務経験が1年以上ある者

※試験出願時に要証明書

ここでいう実務経験とは、サロン、スクール、企業等でエステティック業務に携わることを言い、試用期間を除き、正規雇用および、それに準ずる雇用形態で、就業時間数に換算した場合は1600 時間（週40 時間を目安）となります。

※先にエステティシャンセンター試験(筆記)を合格している場合、その合格の有効期限は3年間です。筆記と実技の両試験を合格して合格証書が付与されますので、ご注意ください。どちらの試験から出願してもかまいません。

2 試験概要（登録養成校・実務経験者共通）

試験項目

- ・フェイシャル手技
- ・ボディ手技
- ・コンサルテーションシート作成（フェイシャル・ボディ）

試験範囲

フェイシャル技術力確認試験 <85 分>

クレンジング

コンサルテーション※マネキン(ドール)使用の場合でも、モデルで行う(モデルは事前にクレンジングを済ませておく)

フェイシャル機器 ※トリートメントは行わない(口頭試問のみ)

ディーブクレンジング（化粧品および機器）

※化粧品(手技)によるトリートメントを行い、機器によるトリートメントは行わない(口頭試問のみ)

フェイシャルマッサージ（デコルテ含む） ※基本手技3手技以上が入ったもの

パック（マスク）

仕上げ

口頭試問

ボディ技術力確認試験 <55 分>

コンサルテーション ※マネキン(ドール)使用の場合でも、モデルで行う

ボディマッサージ ※基本手技4手技以上が入ったもの

口頭試問

合格の判定

フェイシャルとボディともに一定レベルに達していること

3 モデルについて

登録養成校

- 年齢：登録養成校の裁量による

実務経験者

- 年齢：18歳以上

登録養成校・実務経験者共通

※モデルは下記の条件を満たしたモデル及び、マネキン(ドール)の使用も可とする

＜モデル及びマネキンの選択は、登録養成校に於ける試験に関しては登録養成校の裁量とし、実務経験者を対象に行うJEEC主催の試験に於いては、JEECの裁量とする＞

- 性別：女性
- 受験者は自分が同伴したモデルを施術する
- モデルは、デメイクを施していること（事前にチェックあり/モデル用メイク化粧品を持参のこと）
- すべての施術に対応できるモデルであること

※以下の事項に該当しないこと

- ・極度の敏感肌など試験の進行に支障をきたすおそれがある
- ・治療中の疾患がある ・最近大きな手術を受けた ・持病が根治していない
- ・妊娠中、出産直後 ・強い日焼け直後 ・アレルギー反応が出ている
- ・感染の恐れのある疾病や皮膚疾患 ・てんかん ・糖尿病 ・心臓病 ・腎臓病
- ・アトピーの症状がある ・爪の病気がある ・熱がある ・身体に金属が入っている
- ・アートメイクやタトゥー ・まつげエクステンション

※モデルの肌状態によっては、試験官の判断により試験を中止することもある

4 準備物

化粧品類

モデルに適した物でコースの流れに沿った化粧品類を持参すること

※オールスキンタイプ、ボディ・フェイシャル兼用のものは不可

※以下のパック料は使用できません

透明・半透明で仕上がりが分かりにくいもの（ただしごく狭い範囲のみ使用可）

ピールオフタイプのものや石膏パックなど、拭き取りが少ないもの

また、パックシートやガーゼも使用不可

※化粧品類の容器の移し変えは不可 業務用で大きすぎる場合は店販用のものを用意すること

リネン類

ベッドメイキング用タオル：

バスタオル又はタオルケット等（シーツ用と上掛け用）・ターバン用タオル等必要数

フェイシャル試験用：必要数

ボディ試験用：必要数

施術用：必要数

※タオル類は、無地で白または淡い色の、清潔であるもの

消毒剤

エタノール、塩化ベンザルコニウム 等

※使用しやすいようにご用意ください。

消耗品

コットン、綿棒など必要に応じて

備品類

消耗品類（コットン・綿棒等）を入れるフタ付き容器

パック料を準備する容器・ボウル・スパチュラ・刷毛(ハケ)・スポンジ等

ゴミ用ビニール袋

※その他各自必要と思われるものをご用意ください。

その他

モデル用：ガウン、スリッパ、ターバン等

ペーパーショーツ、ペーパーブラジャー（セパレートタイプの水着でも可）、

※男性受験者と同室になる場合は、ペーパーショーツ・ペーパーブラジャー（水着も可）が必要です。

マスク、マスクケース等（※）

※フェイシャルトリートメント中のマスクの着脱で、外したマスクの保管

マネキン(ドール)使用の場合は各自にて準備

受験者用：ユニフォーム、シューズ

※ユニフォームは、動きやすく清潔なもの

マスク

※必要に応じてゴーグル、フェイスシールド

グローブ使用の場合は各自にて準備

バインダー、筆記用具、電卓（BMI値算出用/携帯電話不可）、受験票

コンサルテーションシート〔フェイシャル〕・〔ボディ〕 ※モデル記入欄に記入済で事前に提出

会場準備物

ベッド、スツール、ワゴン、フェイシャル機器、タオル蒸器、ごみ箱、給湯設備、会場用時計、

コンサルテーションシート〔フェイシャル〕・〔ボディ〕 ※事前にモデル欄記入で提出済

※会場準備物以外の物は一切貸出いたしません。

忘れものなどがあると試験を受けられないことがありますのでご注意ください。

5 試験の流れ <新型コロナウイルス感染症対策版>

※モデルはマネキン(ドール)の使用も可とし、各自にて準備をする

※技術力確認試験は、新型コロナウイルス感染症を十分に配慮し、フィジカルディスタンスを確保した上で行うこと

ボディ技術力確認試験の流れ

試験時間:55分

【ボディNo.1】

順序	所要時間	科目	試験内容	施術上の留意点
①	5分	事前準備	・準備(器具、用具、化粧品)	・器具、用具、化粧品は全て用意する ・化粧品はタイプの異なる化粧品を数種類準備する
			・ワゴンのセッティング	・器具、用具、化粧品は機能的に配置し、施術がしやすいようにセッティングする
			・ベッドメイキング	・ベッドメイキングは、きれいに整頓され、清潔感のあるセッティングをする
			・衛生面	・衛生や消毒に配慮の上、施術に必要な準備を行う
②	5分	受験者の身だしなみ	※技術者(受験者)はマスクを着用し、必要に応じてゴーグル、フェイスシールドを着用する	
			・清潔感のある身だしなみ	
			手指、爪	・手指、爪をきちんと手入れしておく
			ヘア、メイク	・髪は清潔にきちんと整え、好感のもたれるナチュラルなメイクアップにする
			ユニフォーム	・動きやすく清潔なユニフォーム
			ストッキング	・肌の色に近い色のストッキング
			シューズ	・清潔で動きやすいシューズ
アクセサリ	・アクセサリなどは身につけない			
全体の清潔感	・好感のもたれる身だしなみと、全体の清潔感に心がける			
③	10分	ボディ分析(コンサルテーション)	※マネキン使用の場合でも、モデルで行う モデルはマスクを着用し、フィジカルディスタンスを配慮して行う ※ベッドの背もたれは立てても、フラットにしても、どちらでもよい	
			・シートの記入状況	・シートは必要事項を漏れの無いように記入し、時間内(10分)で完成させる
			・ボディの分析力	・モデルの施術に必要な情報を引き出し、肌やからだの状態(脂肪や筋肉の状態など)を的確に捉えて、正しく分析する ・ボディ分析の内容に基づき、施術目的を明確にし、使用する化粧品を選択する
			・アドバイス	・適切なホームケアアドバイス(スキンケア、食事、運動、生活面など)をする
		・接客態度	・対応のマナー、コミュニケーションに気を配る	
④	—	衛生・消毒	・技術者の消毒	・施術前や施術中の手指の洗浄と消毒を常に心がける
			・モデルの消毒	・施術前に両足のくるぶしから先を消毒する
			・器具、用具、化粧品の消毒と衛生	・使用する器具、用具の消毒と化粧品の衛生を心がける

順序	所要時間	科目	試験内容	施術上の留意点
⑤		モデルへの準備	・誘導(案内)	・明るい表情や言葉で心のこもった対応をする
			・セッティング(ヘアターバン、ガウン、タオルなど)	・髪がきれいに包み込まれガウン、タオル等を施術がしやすいように準備する
⑥	35分	マッサージ (手技)	・マッサージ料の肌への適合性と使用量	・施術目的に適合したマッサージ料を選択し、適量を使用する(オイル、クリーム、ジェルタイプなど)
			・手技の肌や身体への適合性	・使用する化粧品の特徴成分、効果を理解している
			・各部位のマッサージを行う	◇ 背面〔下肢(片脚のみ)、腰背部(全体)〕 ◇ 前面〔下肢(片脚のみ)、上肢(片腕のみ)、腹部〕
			・以下の6手技のうち 4手技以上を取り入れる 軽擦法 強擦法 揉撫(揉捏)法 打法 振動法 圧迫法	・各手技の目的と効果を理解し、以下に配慮しながら、適合したマッサージを行う } 力加減 密着度 リズム 連続性
			・姿勢、体重移動	・各部位への移動はスムーズに行うこと ・施術部位や手技に応じて、姿勢や体重移動が適正であること
			・上掛けの扱い方 ・マッサージ後の拭き取り	・気配りのあるタオルさばきを行うこと ・拭き残しがないように、きれいに拭き取る ・拭き取りは、背面(マッサージ→拭き取り)～ 前面(マッサージ→拭き取り)の順に行う
			・全体の技術力	・技術にまとまりがあり全体を通して心地よい技術が行われていること
※施術は背面(約15分)→前面(約20分)の目安で行なうとよい				
⑦	—	口頭試問	・ボディおよび化粧品についての知識(理解度、禁忌事項、肌トラブルなど) ・受け答えのマナー	・適確な回答をする ・質問への受け答えはマナーよく
⑧	5分	接客 (全体を通してのチェック)	・接客マナー	・終始、好感の持たれる接客マナーでコミュニケーションを図る
			・気配り	・常にモデルの立場に立って、素早い対応をする
			・安心感	・謙虚で真剣な態度でのぞみ、安心感や信頼性につなげる
		誘導・ 整理整頓・ 後片付け	・配慮	・ヘアターバン、タオル等を外し、髪やタオル、ガウンなどを整える
			・誘導	・ベッドから離れる際、気配りのある誘導ができています
			・整理整頓、後片付け	・後片付けは手際よく行う

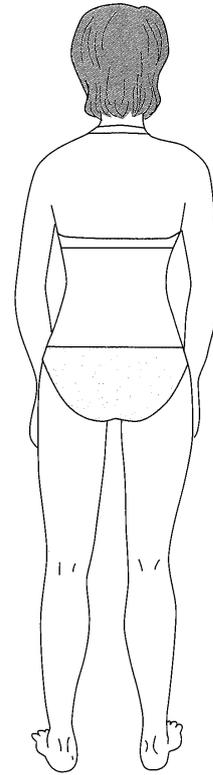
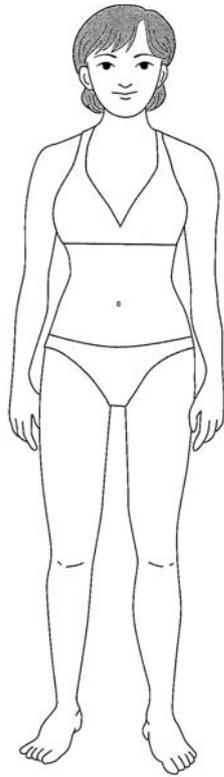
コンサルテーションシート〔ボディ〕

受験番号: _____ 実施年月日: _____ 年 月 日 (太枠 / モデル記入欄)

フリガナ			生年月日 (年齢)	年 月 日(歳)	未婚 (子供)	既婚 (人)
お名前						
ご職業	会社員(職種: _____) サービス業 自営業 主婦 学生 その他(_____)					
生活状態(環境)			健康状態			
生活	規則正しい 不規則		体 調	良好 普通 不調		
睡眠	平均()時間(: ~ :)			冷え性 肩こり 胃腸 便秘		
	寝つきの状態 良い 悪い			婦人科 更年期障害 神経過敏		
	眠りの状態 浅い 深い			不眠 貧血 高血圧 低血圧		
労働時間	1日()時間(: ~ :)		その他(_____)			
紫外線	強い 普通 弱い		生 理	順 やや不順 不順 生理痛		
騒音	大きい 普通 閑静			妊娠(月) 閉経		
運動	よくする 時々 しない		身体疲労	殆んどない 軽度 重度		
	スポーツの種類(_____)		ストレス	殆んどない 普通 強い		
食生活	規則正しい 不規則		既往症	あり 病名 ()歳頃		
食品傾向	穀類 魚類 肉類 野菜 油分			なし 手術経験(_____)		
	塩分 糖分 その他(_____)		常備医薬品	あり 抗生物質 睡眠薬 ホルモン剤		
嗜好品	タバコ1日()本 アルコール量(_____)			なし 精神安定 ステロイド		
	コーヒー1日()杯 香辛料(_____)		その他(_____)			
アレルギー (かぶれ)	あり	食物() 植物() 日光() 化粧品()				
	なし	薬() アクセサリー() 花粉() 繊維()				
その他(_____)						
アトピー	()歳頃 ~ 治療法(_____)					
性格	快活 楽天的 積極的 消極的 神経質 その他(_____)					
ボディトリートメントの経験		なし あり(_____)				
身長・体重	()cm ()kg					
身体の悩み	減量 希望体重()kg					
	部分痩身 脚(足首 ふくらはぎ 大腿部) 腕 腹部 背中 臀部					
	筋肉の状態(たるみ 過脂肪 セルライト)					
	皮膚の状態(ニキビ シミ あざ 傷 乾燥)					
冷え むくみ 姿勢の歪み その他(_____)						
要 望						

※ここ以上がモデル記入欄。試験開始前に、モデルにより記入済のこと。

体型などの状態



身長: _____ cm

体重: _____ kg

⇒ BMI: _____ (算出)

総合所見	トリートメントの主な目的

ボディマッサージ料			
タイプ		特徴・成分	

ホームケアアドバイス			
スキンケア		食生活	
運動		生活面	

フェイシャル技術力確認試験の流れ

試験時間:85分

【フェイシャル No.1】

順序	所要時間	科目	試験内容	施術上の留意点
①	5分	事前準備	・準備(器具、用具、化粧品)	・器具、用具、化粧品は全て用意する ・化粧品はタイプの異なる化粧品を数種類準備する
			・ワゴンのセッティング	・器具、用具、化粧品は機能的に配置し、施術がしやすいようにセッティングする
			・ベッドメイキング	・ベッドメイキングは、きれいに整頓され、清潔感のあるセッティングをする
			・衛生面	・衛生や消毒に配慮の上、施術に必要な準備を行う
②	5分	受験者の身だしなみ	※技術者(受験者)はマスクを着用し、必要に応じてゴーグル、フェイスシールドを着用する	
			・清潔感のある身だしなみ	
			手指、爪	・手指、爪をきちんと手入れしておく
			ヘア、メイク	・髪は清潔にきちんと整え、好感のもたれるナチュラルなメイクアップにする
			ユニフォーム	・動きやすく清潔なユニフォーム
			ストッキング	・肌の色に近い色のストッキング
			シューズ	・清潔で動きやすいシューズ
アクセサリ	・アクセサリなどは身につけない			
全体の清潔感	・好感のもたれる身だしなみと、全体の清潔感に心がける			
③	5分	モデルへの準備	・誘導(案内)	・明るい表情や言葉で心のこもった対応をする
			・セッティング(ヘアターバン、ガウン、タオルなど)	・髪がきれいに包み込まれガウン、タオル等を施術がしやすいように準備する
④	—	衛生・消毒	・技術者の消毒	・施術前や施術中の手指の洗浄と消毒を常に心がける
			・器具、用具、化粧品	・使用する器具、用具の消毒と化粧品の衛生を心がける
⑤	10分	クレンジング	※受験者はモデルにマスクケース等を渡し、モデルにマスクを収納していただき、預かり保管する	
			※マスクケース等の受け渡しや保管の際の衛生管理には、十分に配慮すること	
			※マネキン使用者は、事前にマネキンにメイクをしておくこと (ベースメイク、ポイントメイク行うが、アイメイクの Mascara は除く)	
			※モデルはデメイクをしていること	
			※クレンジングは顔と首を行う	
※スチーマーは手技を見やすくするため使用しないこと				
※スチームタオルでの拭き取りはデコルテまで行う				
※クレンジング終了後、受験者は預かったマスクケースをモデルに渡し、モデルにマスクを取り出していただき、着用をお願いする				
・クレンジング料の肌への適合性と使用量	・肌質及びメイク状態を考慮してクレンジング料を選択し、適量でクレンジングする			
・テクニク	・ポイントメイクやベースメイクが残らないよう行う ・肌状態を考慮して行う			
・拭き取り	・拭き残しが無いように行う			
※試験官による、拭き取りのチェックがある⇒新型コロナウイルス感染症対策期間は中止とする				

順序	所要時間	科目	試験内容	施術上の留意点
⑥	15分	肌分析 (コンサルテーション)	<p>※肌観察時のマスクの扱いは一時的であるため、受験者が預かることはない</p> <p>※マネキン使用の場合でも、モデルで行う</p> <p>※コンサルテーション時はモデルとのフィジカルディスタンスに配慮して行う (コンサルテーション時の技術者とモデルの位置関係を参照)</p> <p>※ベッドの背もたれは立てても、フラットにしても、どちらでもよい</p> <p>※施術中、モデルの肌に何らかのトラブルが起きた場合は、試験官の許可を得てトリートメントプランを変更することができる</p>	
			・シートの記入状況	・シートは漏れの無いように記入し、時間内(15分)に完成させる
			・肌質の分析力	・施術に必要な情報を引きだし、的確な分析を行う
			・適正なプログラム	・肌分析の内容とトリートメントプランが合っていること ・プログラムの内容を的確に説明できること
			・アドバイス	・モデルに適したアドバイスができる
			・接客態度	・終始、好感の持たれる接客マナーでコミュニケーションを図る
⑦	5分	口頭試問① (フェイシャル機器)	<p>機器：イオン導入 パター</p>	<p>※トリートメントは行わない。口頭試問のみ。 ※フェイシャル機器をトリートメントプランで使用する場合は機器の選択(イオン導入またはパター)</p>
			・肌分析に基づく 機器と化粧品の選択	<p>・施術目的、効果、注意事項、禁忌事項を理解していること</p> <p>・使用化粧品の特徴成分、効果を理解していること</p>
			・テクニック	<p>・骨格、筋肉、リンパ等についての名称や位置、流れる方向などを理解していること</p> <p><イオン導入></p> <p>・『通電確認をどのように行っているか?』</p> <p>・『導入の際の重要点(密着・スピード・時間)を理解しているか?』</p> <p>・『機器と化粧品の極性、電気の流れについて理解しているか?』</p> <p>・『実際に導入を行うまでの手順を説明できるか?』 等</p> <p><パター></p> <p>・『適切なスピードや吸引力をどのように判断しているか?』</p> <p>・『ガラス管の移動はどこに向けて移動させているかを具体的に示せるかどうか?』</p> <p>・『リンパ節の名称を3つあげなさい』 等</p>

順序	所要時間	科目	試験内容	施術上の留意点
⑧	10分	ディープクレンジング(洗浄)	<p>※受験者はモデルにマスクケース等を渡し、モデルにマスクを収納していただき、預かり保管する</p> <p>※ディープクレンジングは顔と首を行う ※化粧品(手技)、機器(口頭試問)、それぞれで選択する</p> <p><化粧品(手技)> トリートメントを行う ※以下から選択する ハンド洗顔 スクラブ(ゴマージュ) 酵素</p> <p><機器> 口頭試問のみ ※以下から選択する ブラシクレンジング エレクトロクレンジング 吸引(サクション) スチーマー(単独の使用は不可)</p>	<p>・肌の状態に適したディープクレンジング法を選択し、施術を行う</p> <p>・選択の目的、理由を理解していること</p> <p>・肌の状態に合わせて、2種類以上使用してもよい</p> <p>・目的、効果、特徴成分、注意事項、禁忌事項を理解していること</p> <p>・化粧品は適切な方法で、肌に負担のかからない力加減で行う</p> <p>・機器は、肌に負担なく施すための注意事項や安全に使用するための、正しい操作方法を理解している</p>
⑨	15分	マッサージ(手技)	<p>※マッサージは、顔～デコルテまでを行う ※スチーマーはかけないで行う</p> <p>・手技とマッサージ料の肌への適合性と使用量</p> <p>・以下の6手技のうち3手技以上を取り入れる 軽擦法 強擦法 揉撫(揉捏)法 打法 振動法 圧迫法</p> <p>・全体の技術力と姿勢</p>	<p>・コンサルテーションに基づき目的に合ったマッサージを行う</p> <p>・肌質や目的に合ったマッサージ料を選択し、適量を使用する</p> <p>・化粧品の特徴成分や効果を理解している</p> <p>・各手技の目的と効果を理解し、以下に配慮しながら行う 力加減 密着度 リズム 連続性</p> <p>・技術にまとまりがあり全体を通して心地よい技術が行われていること</p> <p>・イスの高さやベッドとの距離を適正に保ち、背筋が伸びた姿勢で施術を行う</p>
⑩	15分	パック(マスク)	<p>・パック料の肌への適合性</p> <p>・パック料の適量の塗布</p> <p>・ふき取り</p> <p>※パック料は鎖骨下2～3cmぐらいまで塗布する ※あまりふき取りを必要としないピールオフタイプ、シートタイプ、石膏マスクなどは使用不可 ※部位によって塗り分ける場合は3種までとする ※透明・半透明なパックの使用は、ごく狭い範囲の部分のみとする</p>	<p>・肌分析に基づきパック料を選択し、特徴成分や作用を理解していること</p> <p>※パック料は各部位の肌質に合わせて塗り分けてもよい</p> <p>・適量をムラの無い均一な厚さに塗布し、塗り残しがないこと</p> <p>・水分量を考慮し肌を必要以上に刺激しないよう注意しながら拭き残しの無いよう取り除く</p> <p>・パック料の塗布後、目をウエットコットンなどで保護する</p>
⑪		仕上げ(整肌)	<p>・化粧品の肌への適合性</p> <p>※仕上げ(整肌)終了後、受験者は預かったマスクケースをモデルに渡し、モデルにマスクを取り出していただき、着用をお願いする</p>	<p>・肌質に合った化粧品を選択し、適量を使用する</p> <p>・化粧品の特徴成分や効果を理解している</p>
⑫	5分	接客(全体を通してのチェック) 誘導・整理整頓・後片付け	<p>・接客マナー</p> <p>・気配り</p> <p>・安心感</p> <p>・配慮</p> <p>・誘導</p> <p>・整理整頓・後片付け</p>	<p>・終始、好感の持たれる接客マナーでコミュニケーションを図る</p> <p>・常にモデルの立場に立って、素早い対応をする</p> <p>・謙虚で真剣な態度でのぞみ、安心感や信頼性につなげる</p> <p>・ヘアターバン、タオル等を外し、髪やタオル、ガウンなどを整える</p> <p>・ベッドから離れる際、気配りのある誘導ができています</p> <p>・後片付けは手際よく行う</p>
⑬	—	口頭試問②	<p>・フェイシャルについての知識(理論、技術、化粧品、禁忌事項など)</p>	<p>・適確な回答をする</p> <p>・質問への受け答えはマナーよく</p>

コンサルテーションシート【フェイシャル】

受験番号: 実施年月日: 年 月 日 (太枠 — モデル記入欄)

フリガナ			生年月日 (年齢)	年 月 日(歳)	未婚 (子供	既婚 人)		
お名前								
ご職業	会社員(職種:) サービス業 自営業 主婦 学生 その他()							
生活状態(環境)				健康状態				
生活	規則正しい	不規則	体 調	良好	普通	不調		
睡眠	平均()時間(: ~ :)			冷え性	肩こり	胃腸	便秘	
	寝つきの状態	良い 悪い		婦人科	更年期障害	神経過敏		
	眠りの状態	浅い 深い		不眠	貧血	高血圧	低血圧	
労働時間	1日()時間(: ~ :)		その他()					
紫外線	強い	普通	弱い	生 理	順	やや不順	不順	生理痛
騒音	大きい	普通	閑静		妊娠(月)	閉経		
運動	よくする	時々	しない	身体疲労	殆んどない	軽度	重度	
	スポーツの種類()			ストレス	殆んどない	普通	強い	
食生活	規則正しい	不規則	既往症	あり	病名 ()歳頃			
食品傾向	穀類 魚類 肉類 野菜 油分			なし	手術経験()			
	塩分 糖分 その他()			常備医薬品	あり	抗生物質 睡眠薬 ホルモン剤		
嗜好品	タバコ1日()本 アルコール量()				なし	精神安定 ステロイド	その他()	
	コーヒー1日()杯 香辛料()							
アレルギー (かぶれ)	あり	食物() 植物() 日光() 化粧品()						
	なし	薬() アクセサリー() 花粉() 繊維()						
		その他()						
アトピー	()歳ごろ~ 治療法()							
性格	快活	楽天的	積極的	消極的	神経質	その他()		
フェイシャルトリートメントの経験			なし あり()					
肌の悩み	乾燥 かさつき 透明感がない シワ たるみ 化粧くずれ シミ ソバカス ニキビ ニキビ痕 敏感 赤ら顔 毛細血管拡張 鼻(ブラックヘッド) キメが粗い その他()							
使用化粧品	朝				夜			

※ここより上がモデル記入欄。試験開始前に、モデルにより記入済のこと。

肌 状 態						
フェイス ※()部位を記入						
顔 色	良い	普通	悪い	特 性		
皮膚の厚み	厚い()	普通	薄い()			
水分	多い()	普通	少ない()			
脂 分	多い()	普通	少ない()			
ハリ・弾力	ある()	普通	ない()	ネック&デコルテの特性		
シ ワ	ある(多い 少ない 浅い 深い)					
キ メ	粗い()	普通	細かい()			
敏 感 度	敏感() 普通					
スキンタイプ	()肌 ※肌タイプを記入					

肌状態



総合所見

トリートメントの主な目的

トリートメントプラン

クレンジング	特徴成分			
ディープクレンジング	※試験は化粧品(手技にて実施)・機器(口頭試問のみ)両方行う (それぞれで選択し○印)			
	化粧品 (手技)	<input type="checkbox"/> ハンド洗顔 <input type="checkbox"/> スクラブ(ゴマージュ) <input type="checkbox"/> 酵素		
		選択の目的・理由		
	機器 (口頭試問)	<input type="checkbox"/> ブラシクレンジング <input type="checkbox"/> エレクトロクレンジング <input type="checkbox"/> 吸引(サクション) <input type="checkbox"/> スチーマー(単独の使用は不可)		
選択の目的・理由				
マッサージ	目的			
	粧材タイプ		特徴成分	
パック (マスク)	目的			
	粧材タイプ		特徴成分	
仕上げ	化粧水	目的		特徴成分
	乳液・クリーム	目的		特徴成分
	美容液 他	内容/目的		特徴成分
フェイシャル機器(イオン導入・パター)を トリートメントプランで使用する場合の機器の選択 ※トリートメントは行わない。口頭試問のみ。				
<input type="checkbox"/> イオン導入 <input type="checkbox"/> パター <small>※いずれかに○印</small>		選択の目的・理由		

ホームケア アドバイス

	朝	夜
スキンケア		
食生活		
生活面		

技術力確認試験 タイムスケジュール(例)

■ボディとフェイシャルを連続して行う場合

※ () 内は試験時間に含まれない

◇ボディ [5 5 分]			
9:30 ~	9:35	事前準備チェック 受験生の身だしなみチェック	5 分
9:35 ~	9:45	コンサルテーション	10 分
9:45 ~	10:00	モデルへの準備～ マッサージ<手技>① 背面～拭き取り	15 分
10:00 ~	10:20	マッサージ<手技>② 前面～拭き取り	20 分
10:20 ~	10:25	後片付け	5 分
休憩(フェイシャル準備)			
◇フェイシャル [8 5 分]			
(10:40 ~		(※モデルのメイクチェック)	(10 分)
10:50 ~	10:55	事前準備チェック 受験生の身だしなみチェック	5 分
10:55 ~	11:00	モデルへの準備	5 分
11:00 ~	11:10	クレンジング	10 分
11:10 ~	11:25	コンサルテーション	15 分
11:25 ~	11:30	口頭試問①	5 分
11:30 ~	11:40	ディーパークレンジング	10 分
11:40 ~	11:55	マッサージ	15 分
11:55 ~	12:10	パック(マスク)	15 分
12:10 ~	12:15	仕上げ(整肌) 誘導・整理整頓・後片付け	5 分